



SUPER PSIHOLOG

Supervizirana praksa
psihologov:
Razvoj programa
usposabljanja
mentorjev in modela
supervizirane prakse

Projekt je financiran s strani Norveškega finančnega mehanizma 2009-2014 in nacionalnih sredstev RS.



REPUBLIKA SLOVENIJA
**SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO**



Projekt **SUPER PSIHOLOG:** Podpora psihologov začetnikov pri njihovih prvih korakih v psihološko delo

Izr. prof. dr. Anja Podlesek
Univerza v Ljubljani, Filozofska fakulteta, Oddelek za psihologijo

Nacionalna konferenca „Od projektov do sistemskih rešitev“ (NFM, Pobude za javno zdravje), Ljubljana, 26. 10. 2016



Izhodišča projekta SUPER PSIHOLOG

Zagotoviti visoko kakovost psiholoških storitev → supervizirana praksa

EuroPsy
European Certificate in Psychology



Vir: STA/SVRK

Psiholog začetnik dela s klienti pod supervizijo.



Redna srečanja z mentorjem dvakrat na mesec za 2 uri

Cilji projekta:

- vzpostaviti sistem supervizirane prakse psihologov
- razviti celosten program usposabljanja mentorjev supervizirane prakse

Usposabljanje mentorjev

Izobraževalne delavnice (160 ur)

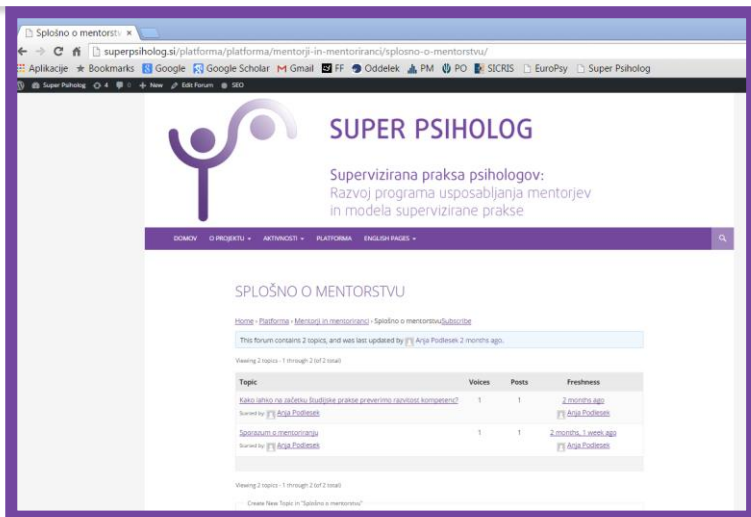
- kompetenčni pristop
- načrtovanje, dokumentiranje, evalviranje supervizirane prakse
- znanje in veščine supervizije
- potek supervizije in vzpostavljanje ustreznega supervizijskega odnosa
- prepoznavanje in preprečevanje težav v duševnem zdravju strokovnjakov, skrb zase

Izkustveno učenje

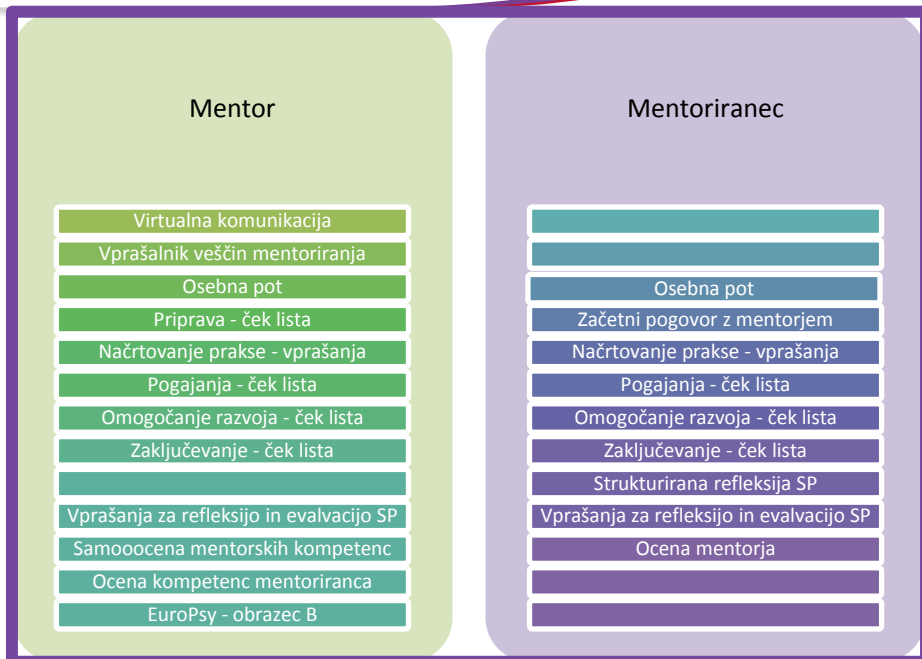
- mentoriranje študenta na študijski praksi (1 mesec, 8 ur dnevno)
- supervizija psihologov začetnikov (eno leto, 2 uri na vsaka dva tedna)
- vključitev v supervizijsko skupino (> 20 ur)



Vzpostavitev sistema supervizirane prakse



www.superpsiholog.si



Supervizirana praksa psihologov: Razvoj programa usposabljanja mentorjev in modela supervizirane prakse

Projekt je financiran s strani Norveškega finančnega mehanizma 2009-2014, in nacionalnih sredstev RS.

REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

norway grants

SPORAZUM O MENTORIRANJU SUPERVIZIRANE PRAKSE

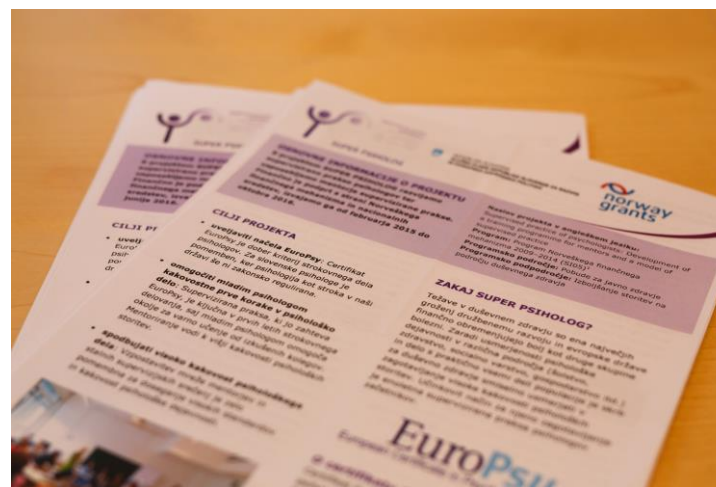
v okviru projekta "Supervizirana praksa psihologov: Razvoj programa usposabljanja mentorjev in modela supervizirane prakse – SUPER PSIHOLOG"

Sporazum o mentoriranju supervizirane prakse (v nadaljevanju *sporazum*) sklepata

[VSTAVI IME IN PRIIMEK] (v nadaljevanju *mentoriranec*)
in
[VSTAVI IME IN PRIIMEK] (v nadaljevanju *mentor*)

za čas trajanja supervizirane prakse v okviru projekta SUPER PSIHOLOG, predvidoma med [VSTAVI DATUM ZAČETKA SUPERVIZIRANE PRAKSE] in [VSTAVI DATUM KONCA SUPERVIZIRANE PRAKSE].

Skrbnik tega sporazuma je **Društvo psihologov Slovenije**, Linhartova 13, 1000 Ljubljana, ki je partner v projektu SUPER PSIHOLOG.



Vir: STA/SVRK

Evalvacija projektnih aktivnosti

Udeleženci usposabljanja iz tem duševnega zdravja:

- so se po usposabljanju čutili bolj kompetentne za ocenjevanje tveganja, obvladovanje primerov in uporabo intervencij

Mentorji:

- zadovoljstvo z usposabljanjem,
- zadovoljstvo s supervizijo mentoriranja,
- razvoj kompetenc mentoriranja,
- zadovoljstvo s supervizirano prakso: večja strukturiranost, sistematičnost, doslednost pri sledenju dogovorov

Začetniki:

- večje zadovoljstvo s SP, po 12 mesecih so se čutili dovolj usposobljene,
- večje zadovoljstvo s kakovostjo mentorskega odnosa,
- ustrezen razvoj vseh potrebnih strokovnih kompetenc.

→ Vključevanje psihologov v stalni strokovni razvoj na področju duševnega zdravja lahko prispeva k višji kakovosti psiholoških storitev.

→ Smiselno je podpreti vključevanje mentorjev v posebna usposabljanja iz mentoriranja in supervizije ter pridobivanje specifičnih znanj in veščin s področja supervizije.

→ Supervizirana praksa ima pozitivne izide: vodi k večjemu zadovoljstvu začetnikov, refleksiji, boljšemu poznavanju svojih kompetenc, zaupanju vase.

Rezultati projekta

Razvit celostni program usposabljanja mentorjev supervizirane prakse psihologov (160 ur)

V programu smo usposabljali:

- 6 supervizork mentorjev,
- 24 mentorjev supervizirane prakse,
- 56 psihologov iz tem o duševnem zdravju.

Knjiga o projektu

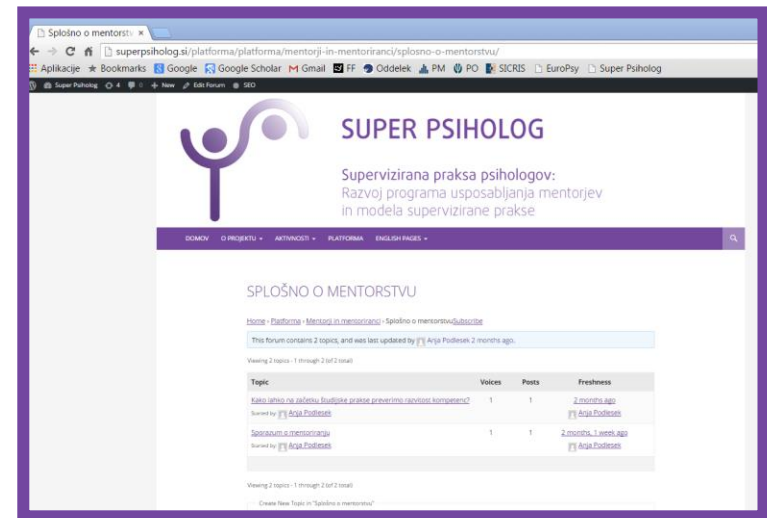
Smernice za

- usposabljanje mentorjev
- izvajanje supervizirane prakse
- supervizijo mentoriranja
- promocijo supervizirane prakse

Razvit sistem supervizirane prakse

- V supervizirano prakso smo vključili 31 študentov psihologije in 44 psihologov začetnikov.

Razvit sistem supervizije mentoriranja



www.superpsiholog.si

Hvala za pozornost!