



1. nacionalna konferenca o prehrani in telesni
dejavnosti za zdravje z mednarodno udeležbo

S POVEZOVANJEM DO SKUPNIH CILJEV

KONGRESNI CENTER BRDO

17. oktober 2016

Program

8.30 – 9.00	Prihod in registracija udeležencev
Moderator	Igor E. Bergant
9.00 – 9.40	Pozdravni govori Milojka Kolar Celarc, ministrica za zdravje Maja Makovec Brenčič, ministrica za izobraževanje znanost in šport Dejan Židan, minister za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Peter Gašperšič, minister za infrastrukturo
9.40 – 9.45	Vaje za dober začetek dneva Dobro jutro z Brigito Bukovec, ambasadorico športa in gibanja
IZZIVI NA PODROČJU PREHRANE IN TELESNE DEJAVNOSTI V SLOVENIJI IN EVROPI	
9.45 – 10.10	Razumevanje debelosti je predpogoj za njeno preprečevanje Donal O'Shea, University Hospital Elm Park, Dublin
10.10 – 10.30	Doseganje ciljnih vrednosti na področju prehrane, telesne dejavnosti in debelosti v evropski regiji Joao Breda, SZO za Evropo, programski direktor za področje prehrane, telesne dejavnosti in preprečevanja debelosti, Svetovna zdravstvena organizacija za evropsko regijo
10.30 - 10.50	Prehrana in telesna dejavnost v evropskem prostoru Attila Balogh, vodja sektorja za prehranske zadeve, Generalni direktorat za zdravje in varno hrano, Evropska Komisija
10.50 – 11.10	Odgovor Slovenije na izzive glede prehrane in telesne dejavnosti Mojca Gobec, generalna direktorica, Direktorat za javno zdravje, Ministrstvo za zdravje
11.10 – 11.30	Odmor z Društvom Vesela kuhinja Predstavitve projekta Kuhna pa to s pokušino slovenskih tradicionalnih jedi
PRIMERI DOBRIH PRAKS IZ TUJINE	
11.30 – 11.50	Povečanje zdravju koristnih prehranskih izbir: primer v Evropi
11.50 – 12.10	Okolja, ki spodbujajo telesno dejavnost: primer Nizozemske Peter Barendse, Knowledge Centre for Sport Netherlands
12.10 – 12.30	Pomen prehrane za bolnika Frank de Man, generalni sekretar, The European Nutrition for Health Alliance
12.30 – 12.35	Odmor

12.35 – 13.30 Sodelujejo: Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport, Ministrstvo za infrastrukturo, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Olimpijski komite Slovenije, Gospodarska zbornica Slovenije- Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij, Zveza potrošnikov Slovenije

13.30 – 15.00

Kosilo in tržnica zdravja

- Nacionalni inštitut za javno zdravje: programi s področja prehrane in telesne dejavnosti
- Društvo Šola Zdravja: projekt 1000 gibov
- Inštitut za politike prostora: projekt Zdrav šolar
- Inštitut za nutricionistiko: projekt Izbor inovativnih živil
- Zveza potrošnikov Slovenije: projekt Študent ,veš kaj ješ!
- Nacionalni inštitut za javno zdravje in Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano: delovanje Evropske agencije za varno hrano v Sloveniji
- Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano: Tradicionalni slovenski zajtrk, Shema šolskega sadja in zelenjave ter zaščitni znak "Izbrana Kakovost"
- Zavod za šport RS Planica, OKS-ZŠZ, nacionalne športne zveze: Izvedbeni programi na nacionalni ravni za spodbujanje športne in gibalne aktivnosti otrok, mladine, odraslih in starostnikov Inštitu Jožef Stefan: tehnologije za spremljanje in spodbujanje gibanja
- GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij: projekt Zaveza odgovornosti

TEMATSKÉ DELAVNICE: SLEDENJE CILJEM NA PODROČJU PREHRANE IN TELESNE DEJAVNOSTI

15.00 – 16.30 Predstavitve slovenskih dobrih praks in razprava

14.30 – 16.30 Predstavitve slovenskih dobrih praks in razprava

Delavnica A

Šport in gibanje – priložnost za boljše zdravje

Primer 1: **Vloga nacionalnega koordinatorja OKS-ZŠZ pri izvedbi Evropskega tedna športa**
(mag. Janez Sodržnik, podpredsednik, Olimpijski komite Slovenije)

Primer 2: **Vloga lokalnih skupnosti pri izvajanju aktivnosti Evropskega tedna športa**
(Dejan Crnek, podžupan, Mestna občina Ljubljana)

Primer 3: **Evropski teden mobilnosti** (mag. Polona Demšar Mitrovič, Ministrstvo za infrastrukturo)

Delavnica B

Povečajmo zdravju koristne prehranske izbire

Primer 1: **Osnutek Akcijskega načrta za podporo preoblikovanju živil in zdrave izbire pri prebivalcih Slovenije** (dr. Urška Blaznik, Nacionalni inštitut za javno zdravje)

Primer 2: **Zaveze odgovornosti živilskopredelovalne industrije na področju prehrane**
(dr. Petra Medved Djurašinović, Gospodarska zbornica Slovenije - Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij)

Primer 3: **Predstavitev zavez podjetja Proconi d.o.o.** (Barbara Bratuša, Proconi)

Primer 4: **Predstavitev sheme "Izbrana kakovost"**

(Janja Kokolj Prošek, Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano)

Delavnica C

Dobra prehranska obravnava v zdravstvenem sistemu kot predpogoj uspešnega zdravljenja

Primer 1: **ONCA v Sloveniji, predstavitev iniciative ONCA**
(dr. Nada Kozjek Rotovnik, Onkološki inštitut Ljubljana)

Primer 2: **Klinična pot na primarni ravni**
(dr. Milena Blaž Kovač, Zdravstveni dom Ljubljana in Jožica Maučec Zakotnik, Nacionalni inštitut za javno zdravje)

Primer 3: **Klinična pot na bolnišnični ravni in socialno-varstvenih zavodih**
(dr. Nada Kozjek Rotovnik, Onkološki inštitut Ljubljana)

Primer 4: **Nacionalni portal Prehrana** (dr. Igor Pravst, Inštitut za nutricionistiko)

ZAKLJUČEK

16.30 – 17.00 Konferenca skozi oči ilustratorja Cirila Horjaka in zaključki konference
